

1. A utilização do **refeitório** será feita por **turnos**;
2. É **proibido** levar **mochilas/sacos** para o **refeitório** (estes devem ficar na sua sala de aula);
3. O **aluno** só poderá **dirigir-se ao refeitório** no **horário** estabelecido para a **sua turma**,
4. O **aluno** aguarda a sua vez, respeitando as **regras de distanciamento físico**;
5. No refeitório, é **obrigatório** a utilização de **máscara até** o aluno **iniciar** a sua refeição;
6. O **aluno** deve **lavar e desinfetar** as mãos antes da refeição;
7. É **proibido** manusear o **telemóvel** no refeitório;
8. O tabuleiro é preparado por um funcionário;
9. O **aluno** deve permanecer **sentado** no seu lugar **durante** a refeição;
10. O **aluno não pode partilhar comida** nem **talheres** com os colegas;
11. O **aluno** tem de **colocar a máscara** antes de se **levantar para sair**;
12. Após a refeição, o aluno deixa o tabuleiro no seu lugar com os talheres arrumados em cima do prato;
13. O **aluno** tem de **desinfetar** as mãos à saída do refeitório.

A segurança de todos começa e acaba em cada um de nós!