CÂMARA MUNICIPAL DE MIRANDA DO CORVO
Registada em 23/3/21
Classificação 900.10.504
N.º 4644

Exmo. Senhor
António Miguel Costa Baptista
Digmo. Presidente da
Câmara Municipal de Miranda do CorvoCâmara
Municipal de Miranda do Corvo
Praça José Falcão
3220-206 MIRANDA DO CORVO

N/ Ref.ª: C001A5D-21

São Julião do Tojal, 12 de março de 2021

Assunto: Programa 5 ao Dia - Divulgação da proposta para o ano letivo 2020/2021

Exmo. Senhor,

O Programa 5 ao Dia, que comemorou este ano catorze anos de atividade, tem por objetivo a promoção do consumo diário de, pelo menos, cinco porções de frutas e legumes, junto de crianças em idade escolar e, mais recentemente, junto dos seniores, de modo a potenciar uma alimentação saudável e promover a alteração de hábitos alimentares com vista à promoção de estilos de vida saudáveis, contribuindo para a prevenção de diversas doenças crónicas associadas à alimentação.

Premiado Internacionalmente, em 2018, como o 2º Melhor Projeto no âmbito da Promoção do Consumo de Frutas e Legumes (*distinção atribuída pela Alianza Internacional de Associaciones Y Movimentos 5 al Día*), o Programa 5 ao Dia pertence à maior estratégia nacional e mundial para a promoção do consumo de hortofrutícolas, sendo hoje uma iniciativa perfeitamente operacionalizada, consolidada e articulada com diversos projetos escolares nas áreas de educação e saúde, tendo o apoio da Direção Geral da Saúde e da Direção Geral da Educação.

Corolário de sucesso, abrangência e notoriedade crescente, desde o seu início em 2007, já participaram nesta iniciativa mais de 90.000 crianças.

Este Programa, enquanto projeto de Responsabilidade Social Corporativa do Grupo SIMAB, empresa do Setor Empresarial do Estado que gere os Mercados Abastecedores Públicos, conta com o apoio de diversos associados, decorrendo as suas atividades a nível nacional nas instalações dos Mercados Abastecedores sob sua gestão, nomeadamente em Braga, Lisboa, Évora, Faro e, ainda, em Coimbra (hoje, de gestão privada). Aqui, são desenvolvidas diversas atividades lúdicas-pedagógicas que permitem, a todos os participantes, o contacto direto com os hortofrutícolas, estimulando o interesse e o gosto pelo seu consumo, culminando com a visita guiada ao mercado.

Associação 5 ao Dia
Mercado Abastecedor da Região de Lisboa, NAC, Piso2
Lugar do Quintanilho
2660 - 421 S. Julião do Tojal Portugal

Tel. +351 219 927 400 / 441
geral@5aodia.pt
www.5aodia.pt

Este ano letivo, devido à excecional situação pandémica vivenciada, o funcionamento do Programa 5 ao Dia sofreu naturais limitações.

Nesta perspetiva, a Associação 5 ao Dia apostou num formato digital do Programa 5 ao Dia que permite continuar a divulgar e cumprir os seus compromissos assumidos de responsabilidade social, ao mesmo tempo que permite ultrapassar as limitações criadas pela pandemia.

De facto, pese embora todas as adversidades, importa não esquecer a importância do Programa 5 ao Dia, mais a mais com uma função fundamental no reforço do sistema imunitário.

Neste sentido, criámos e estamos a divulgar, junto da comunidade escolar, pequenos vídeos temáticos, ao estilo *webinars*, com diversos temas alusivos aos conteúdos abordados nas sessões do Programa 5 ao Dia, que poderão ser consultados no contexto de sala de aula, surgindo como uma ferramenta didática no contexto da alimentação saudável. Estes *webinars* serão dinamizados com a disponibilização concomitante de inquéritos on-line que pretendem aprimorar os conhecimentos transmitidos.

Conjuntamente com esta iniciativa, as equipas dos vários núcleos nacionais do Programa 5 ao Dia reiteram a sua disponibilidade para a realização de sessões on-line, em direto, simulando as habituais visitas aos mercados abastecedores, necessitando as escolas de efetuar marcação prévia. Durante estes momentos, os alunos terão oportunidade de interagir com os monitores colocando as suas questões relacionadas com temática "Alimentação Saudável". Terão também oportunidade de efetuar uma visita guiada aos pavilhões do mercado, objetivando aumentar o seu conhecimento sobre a variedade hortofrutícola.

Face ao exposto, acreditamos que o V/ contributo será essencial para uma eficaz divulgação, junto do meio escolar da vossa região, do novo desafio a que nos propomos, premissa essencial para continuarmos a divulgar e cumprir, com sucesso, os compromissos de responsabilidade social que nos caracterizam.

Certos da V/ colaboração na divulgação desta iniciativa, reiteramos o nosso agradecimento, estando à disposição para esclarecer quaisquer questões e fornecer mais informações.

Com os nossos melhores cumprimentos,

Joana Neves
Diretora Geral