

GIAA - Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno*

O GIAA funciona* no gabinete do GAAF, no 2º andar do Bloco C.



No GIAA podes conversar com uma enfermeira e esclarecer-te sobre:

- ✓ Crescimento e desenvolvimento
- ✓ Puberdade, Hormonas, Acne, Ciclo menstrual
 - ✓ Obesidade, Baixo peso
- ✓ Relações de amizade, de namoro
- ✓ Relações com os pais e outros familiares
 - ✓ Substâncias lícitas e ilícitas
- ✓ Métodos contraceptivos e Infeções sexualmente transmissíveis
- ✓ Alimentação, Hábitos de sono e repouso
- ✓ Bullying / Cyberbulging
- ✓ Comportamentos de risco
- ✓ Violência doméstica, Violência no namoro
 - ✓ Doenças físicas e mentais
- ✓ Identidade de género e Orientação sexual
 - ✓ Direitos das crianças e dos jovens
 - ✓ Comportamentos Auto lesivos
- ✓ Resolução de problemas, etc, etc, etc....

Basta aparecer!

Quartas-feiras, entre as 9H30 e as 10H30.

Confia nos profissionais de saúde!

Horário

Dias	Horário
Quarta – Feira dia 02 de novembro de 2022	9H30 – 10H30
Quarta – Feira dia 09 de novembro de 2022	9H30 – 10H30
Quarta – Feira dia 30 de novembro de 2022	9H30 – 10H30
Quarta – Feira dia 14 de dezembro de 2022	9H30 – 10H30
Quarta – Feira dia 21 de dezembro de 2022	9H30 – 10H30

*Ao abrigo do DL n 60/2009